



# Avaliação da Inteligência Emocional

(A partir dos 17 anos)



## Teste de Inteligência Emocional Mayer-Salovey-Caruso (MSCEIT)

O teste MSCEIT é uma medida da capacidade da inteligência emocional. A inteligência emocional implica a capacidade de compreender as emoções da própria pessoa e dos outros, a capacidade de se relacionar com os pares ou familiares e a capacidade de adaptar as emoções aos problemas e exigências de um ambiente em mudança.

**Aplicação:** Individual e Coletiva.

**Duração:** Aproximadamente 30 a 45 minutos.

**Finalidade:** Permite a avaliação da inteligência emocional e seus componentes.

*Na vanguarda da Psicologia!*



**LABORATÓRIO  
PSICOLOGIA  
BARCELOS**

**CENTRO COMERCIAL DO APOIO, LOJA B,  
RUA VISCONDE DE LEIRIA, nº26**

**TEL: 253822067 E 968706997**

**WWW.LABPSIBARCELOS.COM**

**INFO@LABPSIBARCELOS.COM**





## O que é a Inteligência Emocional?

A **inteligência emocional** pode ser descrita como um único nível de capacidade global. Este, por sua vez, divide-se em duas áreas: a **inteligência emocional experiencial** e a **inteligência emocional estratégica**.

### Inteligência emocional experiencial

<b>Percepção emocional</b> Capacidade de perceber as emoções do próprio e dos outros	<b>Facilitação emocional</b> Capacidade para gerar, utilizar e sentir as emoções.
---	--

### Inteligência emocional estratégica

<b>Compreensão emocional</b> Capacidade para compreender como se combinam as emoções e como evoluem no relacionamento interpessoal.	<b>Gestão emocional</b> Capacidade de expor os sentimentos e de promover a compreensão e o crescimento pessoal.
--	--

## Domínios de Aplicação do MSCEIT

### Âmbito Educativo

Ajuda a identificar os estudantes que sejam incapazes de enfrentar adequadamente as exigências sociais e que tenham mais probabilidades de desenvolver comportamentos problemáticos como fumar, beber ou participar em atividades violentas.

### Âmbito Clínico

Permite avaliar o nível geral de inteligência emocional de uma pessoa, ou seja, a sua capacidade de perceber, facilitar, compreender e gerir as emoções. Ajuda os clientes a melhorar o seu autoconhecimento e permite determinar em que áreas é aconselhável desenvolver o seu conhecimento emocional.

### Âmbito Organizacional

É útil para contratar pessoal emocionalmente inteligente para potenciar o êxito do *framework* da Organização. Contribui para a fiabilidade e eficiência nos processos de recrutamento e seleção.

